

¿Cómo pueden las familias ayudar al aprendizaje del estudiante en la casa?

Los padres y las madres, las familias y los tutores legales juegan un papel importante en el aprendizaje en el hogar. Dado que dos familias no son iguales, las mismas pueden ayudar a sus niños en distintas formas.

¡No olvide!

- **El bienestar emocional y físico de cada estudiante, de las familias y de la comunidad son importante.** Puede ser aterrador y hasta confuso para los niños, el que las escuelas estén cerradas y el que las noticias estén dominadas por la información del coronavirus 2019 (COVID-19). Ocúpese de las necesidades emocionales y de la salud de sus hijos e hijas durante este tiempo. No descuide sus propias necesidades y busque ayuda de los recursos y redes comunitarias.
- **El aprendizaje en el hogar es una experiencia única y no debe de imitar a la escuela.** El tratar de apoyar un aprendizaje como el que se ofrece en las escuelas puede ser frustrante para los maestros, los estudiantes y las familias. Trabaje con sus hijos creando experiencias de aprendizaje significativas y que puedan ser conectadas con sus identidades, intereses y vidas en el hogar.

Recomendaciones que puede tomar

- **Modele el proceso de aprendizaje.** ¡Usted no tiene que ser un experto(a)! Una de las cosas que puede hacer para apoyar a su hijo, es ser su compañero(a) de investigaciones y pensamiento. Piense en voz alta o describa lo que está haciendo mientras lo hace, ya sea cuando esté cocinando, arreglando algo, cuidando a sus mascotas o haciendo los quehaceres domésticos.
- **Sea un compañero de pensamientos.** Apoye a su hijo en el uso de [temas de conversación](#) para motivar la investigación. Hágle preguntas a sus hijos tales como: ¿qué notaste?, ¿por qué crees que esto está pasando? ¿qué me puedes enseñar sobre esto? Si usted tiene dos o más hijos trabajando juntos, [use estas tarjetas de temas para ayudar a los estudiantes a guiar sus propias conversaciones](#).
- **Hable sobre diferentes aspectos del aprendizaje.** Mientras trabaja con sus hijos en sus propios aprendizajes, tome en cuenta que usted puede participar en una variedad de conversaciones productivas con ellos. Considere diferentes tipos de conversaciones en grupo en las cuales puede participar: de percepción, conceptuales (de conceptos o de arte), estratégicos, afectivos (de sentimientos o estados de humor) y explicativos.
- **Enfóquese en aprender en la vida diaria.** ¡Muchas de las actividades que hacemos regularmente pueden ayudar a tener un aprendizaje significativo! Para explorar las diferentes conexiones posibles, usted puede hacer búsquedas de Internet como “la ciencia de [actividad cotidiana]. Algunos ejemplos de actividades son: la construcción, el cocinar, la jardinería, el lavar o el aseo. Estas búsquedas pueden ser el comienzo de todo tipo de experimentos y preguntas constructivas (por ejemplo: cómo funciona el jabón, cómo escuchamos los sonidos).
- **Conecte el aprendizaje con su trabajo o con su familia.** Existen muchas maneras en la que usted puede involucrar a su hijo con el trabajo suyo y lo puede hacer en variedad de formas que pueden contribuir a un aprendizaje significativo. En su trabajo o en el de algún familiar, ¿cómo encuentra las respuestas a las preguntas que tiene?, ¿cómo comunica las técnicas, procesos o ideas?, ¿qué problemas o retos enfrenta? Comparta su trabajo y permita que su hijo(a) piense y trabaje con usted en un contexto significativo y relacionado a una profesión.
- **Desarrolle los intereses de sus hijos.** Usted conoce a sus hijos – considere los intereses personales, familiares o comunitarios que tiene y que no siempre tienen la oportunidad de desarrollar en la escuela. ¿Existen proyectos, ideas o colaboraciones que puedan unir el interés de su hijo(a) con su aprendizaje?



PED está ofreciendo los siguientes recursos para que los padres los puedan usar durante el tiempo en que las escuelas estén cerradas en Nuevo México. Estos recursos pueden ofrecer práctica para los estudiantes y apoyo educativo para las familias, para que así puedan ayudar a sus estudiantes a mantenerse comprometidos académicamente.

Enlaces rápidos

Apoyo en el hogar	Todas las áreas de estudio	Las artes y las humanidades/ Excursiones virtuales	Ciencias de computadoras	Matemáticas
Lengua y literatura inglesa	Desarrollo general del idioma	Ciencia	Recursos desconectados	Recursos de evaluación

Apoyo en el hogar

Enlace	Descripción
Comunicado de prensa de Comcast sobre el internet	<p><u>Internet de Comcast</u></p> <ol style="list-style-type: none"> Las velocidades aumentarán de 15/2 MBPS a 25/3 para todos los clientes nuevos y existentes. Esta será la velocidad de este servicio de ahora en adelante. Las familias nuevas que se conectan recibirán 60 días gratis de servicio de internet. El programa Internet Essential está disponible normalmente para todas las familias de bajos ingresos que cualifican en el servicio de Comcast por \$9.95/mes.
Internet COX	<p>Efectivo el lunes, 16 de marzo, COX estará ofreciendo, por tiempo limitado, un mes gratis del servicio Connect2Compete, \$9.95 por mes a partir del primer mes.</p> <p>*Hasta el 12 de mayo de 2020, estaremos ofreciendo apoyo por teléfono y por computadora remota a través del Cox Complete Care sin carga adicional como motivo de brindar paz mental y comodidad con las necesidades tecnológicas.</p> <p>*Para recursos descontados y para equipo renovado, use la asociación con PCs for People.</p>
https://www.youtube.com/watch?v=xfgqtCi7hdo	<p>Un video Youtube para padres y estudiantes sobre cómo usar Google Classroom.</p> <p>Si las familias o los estudiantes ya tienen acceso a la internet, pueden ganar acceso a Google Classroom usando el PS4 o el Xbox One si no tienen una computadora portátil en la casa. Vaya a "My games and apps", use el navegador web Microsoft Edge y escriba en el URL para llegar al sitio deseado tal como Google Classroom, Seesaw, etc. Toma un poquito más de tiempo con el control remoto pero se puede lograr.</p>

Todas las áreas de estudios

Enlace	Descripción	Grados/Edades	Materias
Excursiones virtuales	Oportunidades de excursiones virtuales – incluye enlaces para recorrer virtualmente granjas, museos, parques nacionales y zoológicos, entre otros.	Grados PreK-12	STEM
www.youtube.com/sciencemom	La Mamá Ciencia y el Papá Matemática (<i>Science Mom and Math Dad</i>): contiene una clase en video con una demostración, un hecho o una ficción, un dibujo, o un momento matemático con preguntas y respuestas, los cuales pueden ser vistos en vivo.	Edades 7-12 Grados 2-6	STEM
La academia Khan – Guía de padres para comenzar rápido	La academia Khan – es una biblioteca gratuita que tiene disponible clases alineadas a los estándares académicos.	Grados K-12	Todas las áreas de estudio
Cómo usar la academia Khan para los niños	La academia Khan de niños de aprendizaje temprano – tiene una aplicación gratuita (en iTunes, Google Play, tienda de Amazon App). El programa motiva a los niños en materias principales como la literatura temprana, la lectura, la escritura, el idioma y la matemática mientras promueve la creatividad y la edificación de destrezas socio-emocionales. <u>Los padres pueden crear cuentas en minutos.</u>	Edades 2-7	Lengua y literature inglesa, matemáticas
Aprendiendo en color – Actividades para cuando estás atascado en la casa	Este sitio te conecta a cosas que puedes hacer cuando estás atascado en la casa – pero también tiene otras categorías en el menú superior para actividades académicas adicionales en historia, lengua y literatura, matemáticas y ciencias e incluye una sección gratuita para imprimir.	Grados 2-8	STEM
www.pbskids.org	Actividades y juegos de aprendizaje.	Grados Pre-K - 3	Todas las materias
Serie de videos educativos	Series de videos educativos que están disponibles por YouTube y otros servicios que se ven por internet, podcasts y materiales para la enseñanza en línea.	Todas las edades	Todas las materias
http://wonderopolis.org/	Bienvenidos al Wonderopolis®, un lugar en donde la curiosidad natural y la imaginación llevan a la exploración y el descubrimiento en los principiantes de todas las edades. Cada día, se plantea una pregunta intrigante –“Wonder of the Day®” – y se explora en una variedad de formas.	Familias	Todas las materias

Las artes y las humanidades/Excursiones virtuales		
Enlace	Descripción	Grados/Edades
https://www.kennedy-center.org/education/mo-willems?fbclid=IwAR3mOFcPK8X15VDvxp57SM0g-1RP25oCkft0wd5IY_QWsn1zAsIFVI85nsE	Mo Willems te invita a su studio para que participes diariamente en el garabato de almuerzo (LUNCH DOODLE). Principiantes de todo el mundo pueden dibujar, garabatear y explorar nuevas formas de escribir cuando visitan virtualmente el estudio de Mo cada día por las próximas semanas. Agarra los papeles, los lápices, las plumas o las crayolas y únete a Mo a explorar las maneras de escribir y de hacer cosas juntos. Los episodios nuevos serán publicados cada día a la 1:00p.m. hora estándar del este y se mantendrán en línea para luego poder ser transmitidos.	Infancia temprana
https://gothamist.com/arts-entertainment/met-operastream-operas-free-during-coronavirus-closure	La Ópera Metropolitana está ofreciendo publicaciones de óperas gratuitas. Verifica la página de web para ver los horarios.	Todas las edades
https://www.kennedy-center.org/digitalstage/	El Centro Kennedy ofrece una variedad de selecciones de música y de baile y opciones teatrales.	Todas las edades
http://www.internationalfolkart.org/exhibitions/online-exhibitions/	El Museo de Arte Folclórico Internacional tiene muchas exhibiciones en línea para explorar.	Todas las edades
http://nmartmuseum.org/art/online-exhibitions	El Museo de Arte de Nuevo México tiene exhibiciones en línea.	Todas las edades
https://www.artic.edu/collection	El Instituto de Arte de Chicago tiene muchas obras de arte en línea.	Todas las edades
http://www.nmhistorymuseum.org/interactives.php http://www.nmnaturalhistory.org/online-exhibits	El Museo de Historia de New México tiene exhibiciones en línea.	Todas las edades

Ciencias de Computadora		
Enlace	Descripción	Grados/Edades
Improvisaciones de la juventud de Texas	Improvisaciones de la juventud de Texas – Gratis y bilingües. Actividades de prácticas para codificar para grados K-8 las cuales pueden ser usadas en la escuela o en la casa. Enseñan una manera computacional básica de cómo pensar además de enseñar conceptos de la ciencia de la computadora. El modo aventurero (Adventure Mode) ayuda a guiar el aprendizaje centrado en el estudiante.	Grados K-8

Matemáticas

Enlace	Descripción	Grados/Edades
https://www.naeyc.org/math-at-home	La Asociación Nacional para la Educación de Niños Pequeños (NAEYC) – Kit de herramientas para la matemática en la casa: incluye conexiones a una variedad de actividades en inglés y en español, videos, tareas que se pueden imprimir y actividades que se pueden hacer en la casa. Además, contiene recursos para apoyar a los padres en entender la importancia de la matemática y en el comenzar temprano con los números.	Infancia temprana a pre-kinder
https://mathforlove.com/lesson-plan/	Matemáticas para amar (Math for Love) – tiene classes gratuitas, juegos, actividades, tareas enriquecidas, aperturas o tareas cortas (también hay productos matemáticos y currículo disponible para la compra).	Grados PreK-10
https://help.zearn.org/hc/en-us/articles/360044495614	Paquete de matemáticas Zeam para los padres o tutores (Zearn Math Parent/Caregiver Pack) – tiene instrucciones (disponibles en español o en inglés) para crear cuentas para estudiantes y adultos, orientaciones a la matemática Zeam y en asignar tareas en línea.	Grados K-5
https://xtramath.org/	Abre una cuenta gratuita – practica las matemáticas diariamente en la escuela o en la casa.	Elementales
https://www.mathlearningcenter.org/families/bridges2	Fundación Nacional para las Ciencias (National Science Foundation) – un proyecto fundado para apoyar el aprendizaje de las matemáticas, el cual está ahora enfocado en ayudar a los educadores y a los padres en apoyar a los estudiantes a descubrir y a desarrollar la confianza y las destrezas de matemática.	Grados PreK-12

Lengua y literatura inglesa

Enlace	Descripción	Grados/Edades
http://www.wonderopolis.org/wonders	Explorando las maravillas (Explore Wonders) permite que uno seleccione la maravilla del día o que uno escriba su propia maravilla. Recibirá una lectura corta, el corte de un video y una prueba corta.	Grados K-5
https://www.storylineonline.net/	Intercambie libros leídos por actores o celebridades – leerle en voz alta a los niños ha demostrado un mejoramiento en la lectura, en la escritura y en las destrezas de comunicación, en la concentración y en el pensamiento lógico y en la aptitud académica en general. También ha inspirado el amar la lectura por toda la vida (al final, el actor que leyó el libro habla sobre el mensaje en la historia).	Grados PreK - 5
https://www.uniteforliteracy.com/	Libros de cuentos ilustrados que son leídos. Disponibles en español e inglés.	Familias
Scholastic Learning at Home	El aprendizaje académico en la casa (Scholastic Learning at Home) – proyectos diarios que mantienen a los niños leyendo, pensando y creciendo.	Grados PreK-6/7
https://www.wilbooks.com/wilbooks-free-resources	Colección de libros en línea que apoyan la alfabetización.	Grados PreK-3

Desarrollo general del idioma		
Enlace	Descripción	Grados/Edades
http://www.funenglishgames.com/ https://www.gamestolearnenglish.com/	Juegos divertidos para aprender inglés.	Elementales
http://www.english-4kids.com/ https://www.eslkidstuff.com/	Clases interactivas en línea para aprender inglés. Este recurso es multilingüe. Planes de clases para el aprendizaje del inglés, tarjetas educativas, hojas de ejercicios, canciones, lectores y artesanías.	Elementales
http://en.childrenslibrary.org/	La biblioteca internacional digital para niños (International Children's Digital Library).	Grados K-8
https://pacoelchato.com/	Paco el Chato (versiones de libros de texto del ministro de educación de México) Solamente en español.	Grados K-12
https://www.mamalisa.com/	El mundo de Mamá Lisa (Mama Lisa's World) es un lugar para cantar, rimar y compartir las tradiciones del mundo tanto con niños como con adultos. La página web es multilingüe.	Elementales
https://agreenmouse.com/spanish-for-children/ks2-and-ks3-spanish/ https://agreenmouse.com/french-for-children/ks2-ks3-french/	Un ratón verde (A Green Mouse) – es un sitio web para aprender el español y el francés.	Grados K-12
https://newsinlowspanish.com/ https://newsinlowenglish.com/	Habla español con la cultura y las noticias transmitidas. Habla inglés con la cultura y las noticias transmitidas.	Grados 4 y más altos
https://www.abcya.com/	ABC ya ofrece más de 400 juegos educativos y divertidos para los grados de preescolar al sexto . Nuestras actividades están diseñadas para los educadores y los padres que entienden que los niños aprenden mejor cuando se están divirtiendo.	Grados K-6
https://www.duolingo.com/	Una página para aprender nuevos idiomas.	Todos los grados

Ciencia

Enlace	Descripción	Grados/Edades
https://spaceplace.nasa.gov/menu/earth/	Ciencia NSAS (NSAS Science) – Ofrece juegos, ideas artesanales, actividades, medios de comunicación (cortes de video) y pósters.	Grados 3-8
https://pbskids.org/games/science/	Niños PBS (PBS Kids) – juegos de ciencias: juegos que cubren una variedad de temas de ciencias.	Infancia temprana al Jardín de infantes
https://www.skypeascientist.com/for-families.html	Las familias pueden inscribirse para ver un científico virtualmente por Skype basado en sus intereses o pueden ver períodos pre-grabados.	Grados K-12
https://www.nasa.gov/kidsclub/index.html https://www.nasa.gov/stem	Actividades de la NASA para estudiantes.	Grados K-12
http://stem-works.com/	Bienvenidos al STEM-funciona (<i>STEM-Works</i>), un recurso para maestros, mentores, padres, profesionales de STEM, voluntarios y todas las personas apasionadas por ayudar a los niños que están deseosos de aprender sobre la ciencia, la tecnología, la ingeniería y la matemática.	Grados K-12

Recursos desconectados

Enlace	Descripción	Grados/Edades
Juegos interiores	10 juegos de pelota para niños (Ball Games for Kids) – ideas para jugar activamente en los interiores.	Infancia temprana - Grado 3
Actividades de arte para la casa	27 actividades de arte para probar en la casa	Todas las edades
Unplugged Actividades desconectadas de matemática	Actividades que no requieren tecnología y que pueden hacerse en la casa con la familia.	Grados PreK-12
https://www.exploratorium.edu/learn	Actividades de ciencia del Exploratorium (lugar de exploración) que se pueden hacer en la casa.	Grados K-12

Recursos de evaluación

Enlace	Descripción
Práctica para el SAT (en español e inglés)	¡Prepárate para el SAT® con la práctica oficial SAT®! Adquiere recomendaciones de práctica personalizadas basadas en los resultados PSAT/NMSQT®, PSAT™ 10, o PSAT™ 8/9. El folleto está disponible en español y en inglés.
Apúntate para la Academia Khan	La academia Khan (Khan Academy) ofrece ayuda personalizada en lo que estás estudiando o puedes aprender algo completamente nuevo.
Ayuda y apoyo para las evaluaciones sumativas de Nuevo México	Estudiantes, maestros y padres pueden encontrar prácticas para pruebas, hojas de respuestas, apoyo para la enseñanza y hojas de referencia para las evaluaciones de la lengua y la literatura inglesa, las matemáticas y las ciencias. Estos recursos están disponibles en español e inglés.
http://www.istation.com/	Para acceder este recurso, usted debe de tener la información de acceso de sus hijos. Este recurso incluye clases que se pueden imprimir, apoyo buscando un libro o apoyo para las matemáticas.